

# PREVENZIONE *oggi*



È attivo il sito  
dell'Aido Regionale:  
**www.aidolombardia.it**

NUMERO VERDE  
**800 20 10 88**  
Risponde l'Aido Lombardia

**2**  
pagina  
**Assemblea Elettiva**  
**Leonida Pozzi:**  
«Veniamo da un grande passato.  
Siamo una grande realtà associativa.  
Raccogliamo le sfide del futuro»

**21**  
pagina  
**Alimentazione  
e mode dietetiche**  
Parte prima

**23**  
pagina  
**Informazione e disinformazione  
alimentare**

**26**  
pagina  
**Il «volto» dell'Aido**

**38**  
pagina  
**Notizie dalle Sezioni**

**40**  
pagina  
**News dal mondo**

# PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato  
all'Unione Stampa Periodica Italiana

Mensile di cultura sanitaria del Consiglio Regionale  
Aido Lombardia - ONLUS

Anno XXV n. 235 - giugno 2016

Editore:  
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it

**Direttore Responsabile**  
**Leonio Callioni**

**Direttore Editoriale**  
**Leonida Pozzi**

**Collaborazioni scientifiche**  
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

**Regione Lombardia - Sanità**  
**Prof. Sergio Vesconi**  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

**Azienda Ospedaliera**  
**Papa Giovanni XXIII di Bergamo**

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli  
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore Dipartimento di Medicina

**Azienda Ospedaliera**  
**A. Manzoni di Lecco**

Dott. Amando Gamba  
Direttore U.O. Cardiocirurgia

**Università Milano Bicocca**

Prof. Roberto Fumagalli  
Docente

**NITp - Nord Italia Transplant**

Dott. Massimo Cardillo - *Presidente*

Dott. Giuseppe Piccolo - *Direttore Cir*

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie  
di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

**Istituto Ricerche Farmacologiche**  
**"Mario Negri" - Bergamo**

Prof. Giuseppe Remuzzi - *Direttore*

**Yale University School of Medicine**

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine,  
Director of Transplant Hepatology  
Department of Internal Medicine  
Section of Digestive Diseases

**Redazione esterna**  
Laura Sposito; Clelia Epis;  
Fernanda Snaiderbaur

**Redazione tecnica**  
Bergamo  
prevenzione.oggi@libero.it  
Paolo Seminati

**Segreteria e Amministrazione**  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it  
amministrazione@aidolombardia.it  
C/C postale 36074276

**Marzia Taiocchi**  
**Laura Cavalleri**

**Sottoscrizioni**

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia  
ONLUS Prevenzione Oggi  
C/C UBI BANCA POPOLARE DI BERGAMO  
IT 57 R 05428 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

**Stampa**

CPZ - Costa di Mezzate BG

Finito di stampare prima decade di luglio

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



## Il compito dell'Aido è oggi più importante che mai Lavoriamo in trasparenza e con il coinvolgimento di tutti

**C**on l'Assemblea elettiva dello scorso 15 maggio, a Bergamo, l'Aido della Lombardia ha scelto il nuovo Consiglio che guiderà l'associazione nei prossimi quattro anni. Si è trattato di un passo molto significativo e ricco di novità perché ha concluso 27 anni ininterrotti di mia presidenza per passare il testimone al neo presidente Giovanni Ravasi, di Lecco. Abbiamo pensato che questo passaggio, nel suo ampio significato associativo, meritasse una illustrazione un po' più ampia rispetto alla tradizione. Su questo numero quindi i nostri affezionati lettori troveranno non soltanto la sintesi della relazione e degli altri atti fondamentali dell'Assemblea elettiva, ma anche una dettagliata e ampia illustrazione dei nuovi presidenti delle Sezioni provinciali che, insieme, compongono il livello regionale dell'Associazione. Caso vuole che dei 12 presidenti eletti nelle diverse Assemblee elettive provinciali svoltesi nei primi mesi dell'anno, ben otto siano nuovi, a segno di una vitalità dell'Aido che parte dal territorio, dalla base composta da Gruppi e Sezioni, ed arriva ai vertici nazionali, dei quali tratteremo diffusamente nel prossimo numero.

Abbiamo pensato che fosse importante offrire ai lettori, e a maggior ragione agli associati, il quadro storico e sociale dell'Associazione nelle sue articolazioni provinciali, anche se questo comporta il rischio di farci consegnare un numero di "Prevenzione Oggi" che sembra un po' troppo monotematico. Invece sarebbe bello che i lettori capissero il vero senso del nostro sforzo, che è quello della trasparenza, del dire chi siamo, da dove veniamo, cosa pensiamo di fare nell'Aido e dove, tutti insieme vogliamo andare. Questo "racconto" fatto da tutti i presidenti, insieme con la pubblicazione delle linee culturali e sociali che ci hanno guidato durante la preparazione e poi lo svolgimento dell'Assemblea regionale della Lombardia, sono pensati per mettere a disposizione dei lettori che siano interessati a capire tutto quello che serve per farsi un'idea chiara e ben definita. Questo nella vita del nostro Paese è un momento molto delicato. Ed è un momento difficile addirittura per l'Europa, che dopo tanti anni di stabilità, scricchiola

paurosamente sotto il peso delle nuove richieste di una parte del mondo più povera, dalla quale in tanti fuggono, e nella risposta a volte affannata e priva di orizzonti quando invece servirebbe davvero la politica, intesa in senso alto e nobile come mediazione fra persone, donne e uomini che cercano e trovano un modo di convivere dignitoso e solidale.

I nostri lettori, che in realtà, come ho spesso ricordato, sono anche e soprattutto sostenitori dell'Associazione possono fare anche di più. Arricchiti dalla lettura della storia e dei programmi dei nuovi presidenti, e quindi consapevoli del percorso che l'Associazione sta per intraprendere nella continuità dei valori fondativi dell'Aido, possono rendersi protagonisti di proposte, critiche, osservazioni, valutazioni. Sarebbe bello, per noi della Redazione, poter ricevere qualche riflessione scritta da condividere con gli altri lettori attraverso una pubblicazione di qualche pagina dedicata a: "La mia Aido in Lombardia".

Ovviamente aprire non significa banalizzare, a maggior ragione ora che siamo chiamati ad attualizzare la Legge sul volontariato in Italia che tante modifiche porterà all'operatività di tutte le Associazioni che si dichiarano senza scopo di lucro. Quindi chiediamo lettere che siano il risultato di una riflessione e di un desiderio di contribuire alla vita dell'Aido. La nostra è un'Associazione particolare, che si può solo amare. Con il nostro impegno noi possiamo tenere alta l'attenzione della comunità civile, sociale e sanitaria dell'Italia sui bisogni di chi è in lista d'attesa e sta per morire; va da sé che ci aspettiamo contributi all'altezza. Ma all'altezza di che cosa? Dell'Aido!

Leonida Pozzi

In copertina:

Foto Vezzoli - Tagliuino (Bg)



### THE FLOATING PIERS: PASSEGGIARE IN UN SOGNO

The Floating Piers, la lunga passerella gialla che attraversa il lago d'Iseo, è davvero come Christo, l'artista che l'ha realizzata, la descrive: "fluttuante come un'anima che prende vita, cangiante di cromie sempre nuove..." e io che ho avuto la fortuna di essere presente all'apertura, quando c'erano solo qualche centinaio di persone, vi racconto la bellezza di questo sogno. Passeggiare sulla passerella è stato davvero come fluttuare o camminare sulle nuvole, immersi in un paesaggio bellissimo. La stoffa giallo/arancione è morbida e non si scalda con il sole, la passerella si muove leggermente. Al primo passo, l'espressione sulla faccia delle persone cambia completamente: tutti si guardano intorno, sorridono, ridono e si tolgono le scarpe. Ho fluttuato con centinaia di persone felici, e mentre lo facevamo, nessuno parlava al telefono o mandava sms o wapp. I telefonini servivano solo per le foto.

Non so, se ho camminato sulle acque come Cristo ma in quel momento non ho pensato a nulla e mi è sembrato di essere in paradiso.

Credo che l'arte oggi sia questo: un progetto armonico con il paesaggio che rispetti la natura, una interpretazione magica della realtà, una emozione.

Christo sul lago d'Iseo è riuscito perfettamente a farci capire l'arte contemporanea. (Cristina Grande)

# *Tramonto sul lago*

Silenziose e sottili  
acque del lago  
ondeggiando piano

racchiuse in tiepido abbraccio  
da verdi creste di roccia

si odono lontane  
campane di festa

mentre il sole sorride lontano  
lancando vibranti sorrisi  
che fanno tremare e arrossire le acque

*Alessandro Milani*



