

# PREVENZIONE *oggi*



# Summaria

**2** pagina **Va in pensione ma non si mette a riposo un grande nel settore del prelievo e del trapianto di organi**

Il dott. Paolo Geraci coordinatore di area provinciale presso il San Matteo di Pavia

**12** pagina **Giovanni Ravasi: «Ereditò un'Associazione in splendida forma»**  
Chiedo condivisione degli ideali e serietà di impegno per continuare un lavoro fondamentale nella società contemporanea

**14** pagina **Il saluto di Leonida Pozzi**  
«Grazie per la meravigliosa condivisione degli ideali aido»

**16** pagina **Eletta dal Consiglio Nazionale AIDO Flavia Petrin nuova Presidente Nazionale AIDO**  
«La mia gratitudine verrà espressa con la dedizione totale agli ideali e ai valori di solidarietà e attenzione ai più deboli»

**18** pagina **Assemblea Nazionale Indirizzi di politica associativa**  
Mandato associativo 2016|2020

È attivo il sito dell'Aido Regionale:  
**www.aidolombardia.it**

NUMERO VERDE  
**800 20 10 88**  
Risponde l'Aido Lombardia

**20** pagina **Prelevare organi nel deserto? Impossibile, ma è meglio vigilare**  
Alessandro Nanni Costa: «Servono strutture, professionalità elevate, organizzazione ferrea. Non è qualcosa che può essere fatto nel deserto»

**22** pagina **Alimentazione e mode dietetiche**  
Parte seconda

**24** pagina **Le diete di moda**  
Tanta pubblicità e poca salute

**30** pagina **Programma «Donare gli organi: una scelta in Comune»**

**32** pagina **Notizie dalle Sezioni**

**36** pagina **News dal mondo**

## PREVENZIONE oggi



Questo periodico è associato all'Unione Stampa Periodica Italiana

Mensile di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS

Anno XXV n. 236 - luglio/agosto 2016

Editore:  
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it

**Direttore Responsabile**  
**Leonio Callioni**

**Direttore Editoriale**  
**Leonida Pozzi**

**Collaborazioni scientifiche**  
Dott. Gaetano Bianchi

Dott.ssa Cristina Grande

**Regione Lombardia - Sanità**  
Prof. Sergio Vesconi  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

**Azienda Ospedaliera**  
**Papa Giovanni XXIII di Bergamo**

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli  
Consulente del Dipartimento di Chirurgia Pediatrica

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore Dipartimento di Medicina

**Azienda Ospedaliera**  
**A. Manzoni di Lecco**

Dott. Amando Gamba  
Direttore U.O. Cardiocirurgia

**Università Milano Bicocca**

Prof. Roberto Fumagalli  
Docente

**NITp - Nord Italia Transplant**

Dott. Massimo Cardillo - Presidente

Dott. Giuseppe Piccolo - Direttore Cir

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

**Istituto Ricerche Farmacologiche**  
**"Mario Negri" - Bergamo**

Prof. Giuseppe Remuzzi - Direttore

**Yale University School of Medicine**

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine,  
Director of Transplant Hepatology  
Department of Internal Medicine  
Section of Digestive Diseases

**Redazione esterna**  
Laura Sposito; Clelia Epis;  
Fernanda Snaiderbaur

**Redazione tecnica**  
Bergamo  
prevenzione.oggi@libero.it  
Paolo Seminati

**Segreteria e Amministrazione**  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035 235327 - fax 035 244345  
lombardia@aido.it  
amministrazione@aidolombardia.it  
C/C postale 36074276  
Marzia Taiocchi  
Laura Cavalleri

**Sottoscrizioni**

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia  
ONLUS Prevenzione Oggi  
C/C UBI BANCA POPOLARE DI BERGAMO  
IT 57 R 05428 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci.

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione.

**Stampa**

CPZ - Costa di Mezzate BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



In copertina:  
Claudio Leoni - Fotoclub Airuno (Lc)



## Completato il rinnovamento dei quadri direttivi dell'Associazione Flavia Petrin, del Veneto è la nostra nuova presidente nazionale

**C**ompletiamo con questo numero l'illustrazione del rinnovo associativo a tutti i livelli: dai gruppi alle Sezioni, fino ai Consigli regionali e al Consiglio nazionale. Parto proprio da quest'ultimo per richiamare l'attenzione sul passaggio di testimone fra Vincenzo Passarelli, nostro presidente per dodici anni consecutivi, a Flavia Petrin, neo presidente eletta a seguito dell'Assemblea del 10-12 giugno scorsi a Roma e successivamente eletta in seno al Consiglio nazionale nella seduta del 25 giugno. Nel contempo mi fa piacere sottolineare che il nostro direttore responsabile, Leonio Callioni, tornato a pieno titolo nell'Aido dopo l'esperienza amministrativa pubblica particolarmente dedicata al sociale, è stato eletto per la Lombardia nel Consiglio nazionale, insieme con Riccardo Redaelli, e successivamente, su indicazione della neo eletta Petrin, è stato nominato vice presidente vicario.

Un riconoscimento per Callioni e un riconoscimento allo stesso tempo per la Lombardia, da sempre motore fondamentale dell'Aido in Italia. Ci complimentiamo con entrambi, ma ciò non basta. Da questa nostra rivista, che è la vetrina di dialogo con il territorio, voglio esprimere la massima disponibilità a sostenerli e con loro tutta la nuova Giunta di Presidenza e tutto il Consiglio nazionale, nelle non facili sfide che attendono tutti loro da qui al 2020, per il corso complessivo del mandato. Con loro, per il bene dell'Associazione, ci sarà sempre l'Aido Lombardia, guidata ora da una nuova Giunta presieduta dall'amico

Giovanni Ravasi, che anche tramite "Prevenzione Oggi" rivolge il proprio saluto ai presidenti provinciali e di conseguenza a tutti gli associati. In uno dei prossimi numeri e certamente entro la fine dell'anno, avremo il piacere di pubblicare un'ampia intervista alla nuova presidente nazionale di Aido, Flavia Petrin, affinché ai lettori possa essere offerto un quadro esauriente della sua figura dentro l'Aido e insieme delle prospettive associative, sociali, culturali e sanitarie che si apriranno con il nuovo gruppo dirigente negli anni a venire. Abbiamo più volte sottolineato che oggi più che mai l'Aido è chiamata ad essere movimento di opinione culturale, impegnata a sensibilizzare la comunità ma allo stesso tempo capace di vigilare affinché chi di dovere, attivi sempre tutto ciò che serve per arrivare al prelievo e al trapianto di organi.

Quella lista d'attesa ancora così scandalosamente ampia, con troppe persone che ancora oggi muoiono aspettando un organo che non arriverà, è la nostra spina nel cuore. Abbiamo ricevuto il dono di entrare in questa meravigliosa Associazione che è l'Aido e dobbiamo ora meritarcene questo dono. La sensibilità che ci ha toccati deve diventare "virale", passare da persona a persona, a tutti i cittadini maggiorenni d'Italia affinché la donazione sia in un futuro non troppo lontano un patrimonio civile di una comunità, di tutta una comunità, finalmente veramente e concretamente solidale.

Leonida Pozzi

## ...e ancora ti parlo

Non rendermi lacrime e malinconie  
che non volevo mai regalarti.  
Non nutrire il tuo cuore  
di tristezza mai voluta per te.  
Non velare i tuoi occhi  
di nostalgia amara, la sera.

Ferma i pensieri stanotte,  
non volare via,  
ti farò compagnia se vuoi.

Non ferire la tua anima  
di rabbia per ciò che non potevi darmi.  
Non raccontarmi di paura del buio  
o di pianti soffocati nel cuscino.  
Non dirmi di albe insonni  
per i primi amori che non ho mai capito.

Riposa un attimo il tuo cuore  
e tienimi le mani,  
fammi compagnia se vuoi.

Non bere l'acqua del rimpianto vuoto  
o del ricordo che invita al pianto.  
Non dirmi delle parole non dette  
per il tempo che non avevamo.  
Non lasciar andare la tua mano stanca,  
riprendi, è tempo di guardarti dipingere.

Poesia tratta dal libro  
«La melodia del cuore»  
di Carla Colombo



