

# PREVENZIONE *oggi*





Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana (USPI)

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS

ANNO XXIX N. 272 - NOVEMBRE 2020

EDITORE

Consiglio Regionale Aido Lombardia - ONLUS  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035.235.327 - fax 035.244.345 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE

**Leonio Callioni**

DIRETTORE EDITORIALE

**Leonida Pozzi**

Segretaria di redazione  
**Marzia Taiocchi**

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Dott. Gaetano Bianchi  
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità

Dott. Giuseppe Piccolo

Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan

Direttore Chirurgia Generale III

Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli

Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Prof. Luciano De Carlis

Direttore Dipartimento Chirurgia

e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti  
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli

Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti

Dott. Massimo Cardillo

Direttore

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie

di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli

Direttore Medico Scientifico

Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche

«Mario Negri»

Prof. Giuseppe Remuzzi

Direttore

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco

Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology  
Department of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

REDAZIONE ESTERNA

Laura Sposito, Clelia Epis,

Fernanda Snaiderbaur, Marzia Taiocchi

REDAZIONE TECNICA

Paolo Seminati

SEGRETARIA E AMMINISTRAZIONE

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90

Tel. 035.235.327 - fax 035.244.345 - lombardia@aido.it

amministrazione@aidolombardia.it

C/C postale 36074276

Marzia Taiocchi e Laura Cavalleri

SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido € 40,00    Simpatizzante € 50,00    Sostenitore € 80,00    Benemerito € 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS

Prevenzione Oggi - C/C UBI BANCA

IT 03 M 03111 11106 000 000 071 903

Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona  
previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

STAMPA

CPZ - Cenate Sotto BG

Finito di stampare prima decade di dicembre

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate  
con liceità, correttezza e trasparenza  
conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003  
Codice in materia di protezione dei dati personali  
Riservato ai soci

## IN COPERTINA

«La capinera e il caco»

Fotografia di  
**Fabrizio Zanchi**  
Aido Grassobbio (BG)

Un bel esemplare maschio  
di capinera attento a sfamarsi  
con il caco. La fotografia è stata  
scattata nel Parco Regionale  
di Montevecchia e della Valle  
del Curone in Merate (LC)



## SOMMARIO

2 **ARIA DI CAMBIAMENTO**  
DOTT. CORRADO VALLI ELETTO PRESIDENTE  
AIDO CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

4 **ASSEMBLEE NAZIONALI**  
DIGITAL EDITION  
SFIDA AMPIAMENTE SUPERATA

6 **PIÙ BELLA**  
PIÙ LIBERA

7 **RICETTE**  
AUTUNNALI

11 **MAI SPRECCARE UNA CRISI**  
Cosa resterà nelle nostre case  
dall'esperienza Coronavirus

17 **AIUTARE CHI HA BISOGNO**  
DI CURE È POSSIBILE  
Il progetto Recupero Farmaci Validi  
non Scaduti di Banco Farmaceutico

21 **NOTIZIE**  
DALLE SEZIONI

27 **ATTORNO**  
AL COVID

## È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE



**Contatto diretto telefonico**  
con un nostro collaboratore



**Carta di credito** direttamente  
online da uno dei seguenti siti:  
[www.aidolombardia.it](http://www.aidolombardia.it)  
[www.prevenzioneoggi.org](http://www.prevenzioneoggi.org)



**Bolettino cartaceo** di conto  
corrente n. 36074276  
**Intestazione:** Aido Consiglio  
Regionale Lombardia  
**Causale:** erogazione liberale  
detrabile o deducibile ai sensi dei  
commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs.  
n. 117/2017 c.d.  
«Codice del Terzo Settore»



**Bonifico bancario** alle coordinate:  
Ubi Banca Spa  
IBAN IT 03 M 03111 11106  
000 000 071903  
**Intestazione:** Aido Consiglio  
Regionale Lombardia  
**Causale:** erogazione liberale  
detrabile o deducibile ai sensi dei  
commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs.  
n. 117/2017 c.d. «Codice del  
Terzo Settore»



## LA LOMBARDIA AL CENTRO DEL RINNOVATO CAMMO DELLE STRUTTURE DIRETTIVE DELL'AIDO IN ITALIA



La formazione della nuova Giunta di Presidenza regionale e l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo Nazionale, seguito a sua volta dalla nomina della Giunta di Presidenza con la conferma unitaria della Presidente Flavia Petrin sono i due temi associativi in evidenza in questo numero di "Prevenzione Oggi". Sono eventi che, per quanto intrinsecamente collegati fra di loro, esprimono indipendentemente l'uno dall'altro la forza dell'Associazione in questo momento. Parto con la presentazione, nell'articolo di Marzia Taiocchi, della nuova Giunta Regionale. Proposta dal nuovo Presidente Corrado Valli, è composta in parte di "nuovi ingressi" e in parte di "conferme". Credo che questo equilibrio sia il migliore auspicabile per Aido Lombardia: un continuo rinnovamento senza perdere le potenzialità di chi ha già dato contributi importanti ma che è ancora disponibile a contribuire alla vita dell'Associazione. La Lombardia è stata tra le ultime Regioni Aido d'Italia a potere svolgere la propria Assemblea elettiva. Ciò non certo per scarso impegno o altro, ma solo per la difficilissima situazione che la pandemia ha creato in tutto il mondo e con particolare virulenza sulla nostra regione. Da non dimenticare che Aido in Lombardia conta più di 400 Gruppi comunali, ben più di molte regioni d'Italia e ciò ha evidentemente complicato il cammino delle Assemblee. Questo passo è stato propedeutico al successivo "storico" passo dell'Assemblea Straordinaria Nazionale, svolta per la "conferma" dello Statuto approvato nel gennaio 2020, e della immediatamente successiva Assemblea Elettiva. Data l'impossibilità di svolgere queste Assemblee in presenza, la Presidenza Nazionale, dopo aver optato per la modalità da remoto, ha scelto Bergamo per la propria "unità direttiva": un piccolo nucleo di persone che dovevano lavorare insieme, e tutti gli altri aventi diritto collegati dalle loro case o dai loro uffici. Il nucleo obbligatorio era rappresentato dalla Presidente Nazionale Petrin, che è stata a Bergamo, al mio fianco quale Presidente dell'Assemblea, insieme con il notaio (esclusivamente per la parte di "conferma" dello Statuto), Armando Santus, del distretto notarile di Bergamo. Con loro, al tavolo della Presidenza dell'Assemblea, la Vice Presidente Francesca Boldregghini e il Segretario Franco Cometti. Di fronte al tavolo della Presidenza un megaschermo per il collegamento con tutti i delegati, i candidati e i consiglieri nazionali uscenti di tutta Italia. Il coordinamento si è svolto, grazie alla bravura di Francesca Boldregghini, coadiuvata da Marzia Taiocchi, della Segreteria regionale Lombardia e da Riccardo Arpaia di Rimini (che ha lavorato a tutta la lunga parte preparatoria fino alla fase esecutiva, costretto poi ad un ricovero ospedaliero peraltro programmato da tempo). I lavori si sono svolti presso il Centro Congressi Giovanni XXIII di Bergamo, risultato perfettamente rispondente a tutte le esigenze del caso. L'esito delle elezioni è quello che probabilmente i lettori conoscono, con la riconferma a "furore di popolo" della Presidente Petrin, e la riconferma altrettanto voluta del Vice Presidente Vicario Leonio Callioni, candidato dalla Lombardia. Anche gli altri quattro candidati della Lombardia sono stati eletti nel Consiglio Nazionale: Maurizio Sardella, Donata Colombo, Lucio D'Atri e Corrado Valli. Quest'ultimo, essendo già presente a livello nazionale quale componente della Conferenza dei Presidenti ha poi optato per quest'ultimo organismo lasciando il posto al primo dei non eletti. Voglio qui confermare che è stato un successo importante sia organizzativo che strategico. Dopo probabilmente trent'anni, tutti i candidati della Lombardia sono stati eletti in Consiglio, segno di un riconoscimento per il valore delle nostre proposte come per la qualità del lavoro svolto dal Consiglio Regionale Lombardia in questo e nei precedenti mandati. Non mi rimane che augurare di tutto cuore un sincero "buon lavoro" alla nuova compagine direttiva dell'Aido. Se il buongiorno si vede dal mattino, direi – e ne ho la certezza – che questo gruppo, al quale va il merito di aver cominciato bene, ci darà tante soddisfazioni. Mi sono un po' dilungato su questi aspetti associativi perché a modo loro sono eventi storici. Ma il giornale è ricco di molti altri articoli interessanti: da quello sulla condanna sempre più forte ma ancora priva di risultati significativi, della lotta alla violenza sulle donne, a quello sulla denuncia dello spreco nel settore dei farmaci, spesso lasciati scadere e quindi fonte di spesa assurda e inutile, mentre molta povera gente muore senza potersi curare. C'è di più: ci sono gli articoli sulle ricette autunnali, gustosissime e sane, e una riflessione sull'ambiente che ci circonda, anche quando siamo in casa. Per questo auguro a tutti una buona lettura. Senza fretta, gustando il valore degli articoli proposti.

NUMERO VERDE  
**800 20 10 88**  
Risponde l'Aido Lombardia

SPAZIO  
AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori  
[lombardia@aido.it](mailto:lombardia@aido.it)

Prevenzione Oggi on line  
[www.prevenzioneoggi.org](http://www.prevenzioneoggi.org)



Aido Regione Lombardia  
[www.aidolombardia.it](http://www.aidolombardia.it)



## AL DI LA' DEL DOLORE

*Nell'oscurità più nera  
negli abissi più profondi  
del silenzio più solo  
del dolore più grande*

*Un raggio di luce  
perfora le tenebre e  
come un fulmine, illumina e spezza  
la gelida melodia nei violini del silenzio eterno.*

*La solitudine ha vinto una battaglia  
strappando un respiro,  
ma hai perso La Guerra...  
un alito sopravvissuto  
permette di prolungare un'esistenza  
che non sarebbe vissuta*

*la morte è atterrita  
la vita trionfa dietro di lei*

*allontanati gelido respiro  
e ricòrdati, dietro le spalle del crudele dolore,  
qualcuno respira ancora.*

*Guerreschi Simona*

-Premio Laura-  
1° Premio

La poesia esprime  
con singolare efficacia e vigore di immagini  
la consapevolezza eroica dell'uomo  
che lotta per la vita,  
riuscendo a farla trionfare con le armi della solidarietà,  
dell'amore, della donazione e della poesia.

Tratta dal libro  
«Gemme d'Amore»  
Aido Suzzara

