

PREVENZIONE *oggi*





Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale
Aido Lombardia - ODV

ANNO XXX N. 274 - MARZO/APRILE 2021

EDITORE

Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Leonio Callioni

DIRETTORE EDITORIALE

Leonida Pozzi

Segretaria di redazione
Marzia Taiocchi

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Dott. Gaetano Bianchi
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità

Dott. Giuseppe Piccolo

Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan

Direttore Chirurgia Generale III

Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli

Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitan Niguarda

Prof. Luciano De Carlis

Direttore Dipartimento Chirurgia

e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti

Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli

Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti

Dott. Massimo Cardillo

Direttore

**Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie
di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo**

Prof. Bruno Gridelli

Direttore Medico Scientifico

Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche

«Mario Negri»

Prof. Giuseppe Remuzzi

Direttore

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco

*Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology
Department of Internal Medicine Section of Digestive Diseases*

REDAZIONE ESTERNA

Laura Sposito, Clelia Epis,
Fernanda Snaiderbauer, Marzia Taiocchi

REDAZIONE TECNICA

Paolo Seminati

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90

Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

amministrazione@aidolombardia.it

C/C postale 36074276

Marzia Taiocchi e Laura Cavalleri

SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido € 40,00 Simpatizzante € 50,00 Sostenitore € 80,00 Benemerito € 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS

Prevenzione Oggi - C/C BPER Banca

IT 16 C 05387 11106 000 042 565 618

Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona
previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

STAMPA

CPZ - Cenate Sotto BG

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate
con liceità, correttezza e trasparenza
conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003
Codice in materia di protezione dei dati personali
Riservato ai soci

IN COPERTINA

«Anemone di montagna
con farfalla»

Fotografia di
Fabrizio Zanchi
Aido Grassobbio (BG)

Foto scattata il
24 giugno 2020 nei pressi
del Passo di Crocedomini
in provincia di Brescia



SOMMARIO

- 3 **IL TUO PARERE È IMPORTANTE**
Questionario sul gradimento della rivista
- 4 **50 ANNI DI STORIA
DA CELEBRARE**
- 8 **PEDALARE
ALLUNGA LA VITA**
- 11 **OLTRE LA PANDEMIA**
- 14 **IL PESO
DELLA PANDEMIA**
- 18 **LA CITTÀ RINASCE COME UNA FENICE
TRA DESIDERIO DI ABBANDONO E RINASCITA**
- 23 **ATTORNO AL COVID
ANOSMIA: PERDERE L'OLFATTO
COME, QUANDO, PERCHÉ**
- 26 **NOTIZIE
DALLE SEZIONI**

È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE



Contatto diretto telefonico
con un nostro collaboratore



Carta di credito direttamente
online da uno dei seguenti siti:
www.aidolombardia.it
www.prevenzioneoggi.org



Bolettino cartaceo di conto
corrente n. 36074276
Intestazione: Aido Consiglio
Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale
detrattabile o deducibile ai sensi dei
commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs.
n. 117/2017 c.d.
«Codice del Terzo Settore»



Bonifico bancario alle coordinate:
Ubi Banca Spa
IBAN IT 03 M 03111 11106
000 000 071903
Intestazione: Aido Consiglio
Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale
detrattabile o deducibile ai sensi dei
commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs.
n. 117/2017 c.d. «Codice del
Terzo Settore»



IL SALUTO DI LEONIDA POZZI «VENTI STUPENDI ANNI DI DIREZIONE EDITORIALE DI PREVENZIONE OGGI»

Saluto, a pochi giorni dal compimento del mio 85 anno di vita, gli appassionati lettori, la Redazione di “Prevenzione Oggi” e tutti coloro che hanno lavorato per la crescita e la diffusione del giornale. A seguito delle Assemblee elettive del 2020, che hanno portato peraltro ben cinque componenti della nostra Regione nell’ambito degli organismi nazionali - a dimostrazione di un eccellente lavoro della Giunta regionale guidata dal Presidente Giovanni Ravasi e della quale sono stato Vice Presidente Vicario -, il nuovo Presidente AIDO Lombardia è Corrado Valli, già Presidente della Sezione provinciale di Bergamo, che dal prossimo numero sarà il nuovo Direttore editoriale.

Al Presidente Valli auguro buon lavoro e buona fortuna. Così come auguro buon lavoro e buona fortuna a “Prevenzione Oggi”, la rivista che mi ha occupato come Direttore editoriale, fin da quando il Consiglio Regionale da me presieduto, l’aveva acquisita dalla editrice Aedimedica. Da subito mi aveva affiancato Leonio Callioni, Direttore responsabile allora come tuttora, coniugando questo impegno con quello non meno significativo, di Responsabile della comunicazione nazionale.

Il mio saluto, in questo caso, assume i caratteri di un bilancio non facile da sintetizzare ma che nei numeri può essere riassunto così: vent’anni consecutivi di Direttore editoriale, 27 di Presidente regionale Lombardia, 4 di Vice Presidente Vicario e vent’anni di Presidente provinciale a Bergamo. Al giornale abbiamo lavorato in tanti e sempre con grande dedizione. Ricordo, prima di tutti, la cara Ester Milani, segretaria del Regionale per tanti anni e mancata da tempo al termine di una grave malattia. E ricordo con affetto l’amico Luciano Corbani, per anni collaboratore nel giornale. Ho avuto al mio fianco l’ottimo Paolo Seminati, prima come grafico-impaginatore e poi come responsabile della organizzazione tecnica della Redazione. Già presenti ai tempi di Aedimedica, sono rimasti con me il medico dott. Gaetano Bianchi, preziosissimo e sempre informatissimo sui temi socio-sanitari, la bravissima Laura Sposito, penna raffinata e sensibile, e Cristina Grande, competente dietista capace di redigere proposte nutrizionali adatte ad ogni circostanza. Poi sono entrate nella squadra le bravissime Clelia Epis e Fernanda Snaiderbauer, che hanno garantito ad ogni numero il loro appassionato contributo.

Abbiamo vissuto un’esperienza editoriale indimenticabile. In questi vent’anni ci hanno aperto le porte tutti i direttori generali degli ospedali lombardi dove si fanno attività di prelievo e trapianto di organi, dandoci ampie interviste. Siamo stati accolti e abbiamo indagato il pensiero di tutti i Presidenti della Regione Lombardia che si sono avvicendati negli anni, così come di tutti gli Assessori della Sanità, a partire dalla a me molto cara Patrizia Toia. Grazie a questa fitta rete di relazioni, ad articoli ben fatti, con professionalità e

NUMERO VERDE
800 20 10 88
Risponde l’Aido Lombardia

SPAZIO
AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori
lombardia@aido.it

Prevenzione Oggi on line
www.prevenzioneoggi.org



Aido Regione Lombardia
www.aidolombardia.it




scrupolo, abbiamo conquistato rispetto e considerazione. Non posso citare tutti, ma ricordo l'Università, i docenti, le banche, le fondazioni, le istituzioni benefiche... Abbiamo raccontato la vita in Lombardia e in Italia senza paura di fare domande scomode, ma senza cercare mai l'inutile (e dannoso) scandalismo.

Lascio con tanti bellissimi ricordi della vicenda culturale e umana di "Prevenzione Oggi" che per lunghi anni ha sostenuto, con la sua diffusione, sia la mission di AIDO per una documentata e seria cultura della donazione, sia le esigenze economiche dell'AIDO Lombardia, che ha così potuto per tanti anni sostenere le attività delle Sezioni provinciali della Regione. Oggi i numeri della diffusione sono molto più bassi e le ragioni possono essere trovate nella crisi, nella diffusa difficoltà delle famiglie, o in tante altre ragioni. Ma devo dire con franchezza che è mancata spesso, troppo spesso, la collaborazione sincera e motivata delle Sezioni provinciali che, facendo un grave errore, ha vissuto Prevenzione Oggi come un concorrente nella raccolta di fondi, senza accorgersi invece che questo giornale è l'espressione più vera e concreta della prima mission di AIDO: la cultura della donazione. Mi auguro che chi viene dopo di me sappia fare meglio e riportare in alto il giornale, anche se al momento il compito non è facile.

Continua comunque la mia storia nell'Associazione dove mi trovo ancora bene, disponibile a lavorare per quello che la mia esperienza di vita associativa può rappresentare. Sono nell'AIDO da 42 anni; di questi ben 23 vissuti meravigliosamente da trapiantato, grazie all'immenso dono di una stupenda donatrice di soli 46 anni. Un passaggio, quello del trapianto, che mai avrei immaginato che mi avrebbe riguardato in prima persona, dopo tanti anni passati a lavorare per l'Associazione, sia come Presidente provinciale sia come Presidente regionale prima e Vice Presidente vicario poi, nel mandato dell'amico Giovanni Ravasi. Penso di avere ancora tanto da dare e tantissimo da raccontare, visto che stiamo festeggiando il 50° del DOB (Donatori Organi Bergamo) che fu l'Associazione, fondata da Brumat nel novembre del 1971, a Bergamo, dalla quale nacque, poco più di un anno dopo, l'AIDO, nel febbraio del 1973, sempre a Bergamo e sempre per opera dell'indimenticabile e per me caro amico, Giorgio Brumat. Quanti giorni a parlare con lui dell'Associazione, della vita, della sofferenza. Quante volte abbiamo fatto le ore piccole! Quante volte abbiamo anche litigato finendo però ogni volta con un abbraccio fraterno!

Non posso nascondermi dal dire che avrei voluto poter lasciare con il giornale ancora ai massimi della diffusione, come negli anni migliori. Invece non può essere così perché purtroppo da tempo gli amici che ci sostengono si sono fatti meno numerosi rispetto al passato. Ma c'è ancora tanto spazio per fare bene e per rilanciare il giornale all'interno della regione, con modalità e tempi aggiornati e ripensati per continuare ad essere competitivi in un mondo che è radicalmente cambiato negli ultimi tempi.

Questo è il mio augurio: che Prevenzione torni a occupare presto il posto che le spetta nel contesto culturale dell'AIDO Lombardia.



*Lontano
Nuova vita rinasce.
Il tuo cuore
I tuoi occhi
Il tuo sorriso
Il tuo amore
Ancora qui tra noi.
Domani
Tornerà di nuovo il sole
Un volo di rondini
In cielo
Annuncerà
La tua eterna primavera.*

*Tratta dal libro «Oltre la vita»
Di Roberto Volpi*

