

50
DOB

aido



**GIORGIO BRUMAT
NEL FAMEDIO
DEL CIMITERO
DI BERGAMO**



**CERVICALGIA
UN DOLORE COMUNE
A TUTTI NOI**



**BEVI OGNI GIORNO
ACQUA
IN ABBONDANZA**



**AIDO AL 44° GIRO
D'ITALIA GIOVANI
UNDER 23 ENEL**

Questa testata è associata a



Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV

ANNO XXX N. 275 - MAGGIO/GIUGNO 2021

EDITORE

Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Leonio Calloni

DIRETTORE EDITORIALE

Corrado Valli

Segretaria di redazione

Merzia Taiocchi

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Dott. Gaetano Bianchi
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità

Dott. Giuseppe Piccolo
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli

Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Prof. Luciano De Carlis
Direttore Dipartimento Chirurgia
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli

Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti

Dott. Massimo Cardillo
Direttore

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico Scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»

Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore

Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology
Dep. of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

REDAZIONE ESTERNA

Clelia Epis, Fernanda Snaiderbaur

REDAZIONE TECNICA

Paolo Seminati

SEGRETERIA

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it
C/C postale 36074276
Merzia Taiocchi

SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS
Prevenzione Oggi - C/C BPER Banca
IT 16 C 05387 11106 000 042 565 618
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona
previa segnalazione all'atto della sottoscrizione



STAMPA
BOOST spa
Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Finito di stampare seconda decade luglio 2021

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate
con liceità, correttezza e trasparenza
conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003
Codice in materia di protezione dei dati personali
Riservato ai soci



IN COPERTINA

«Aido riunita per Giorgio Brumat»

In occasione della celebrazione
per la deposizione delle spoglie mortali
del fondatore Giorgio Brumat
nel Famedio del Cimitero di Bergamo

SOMMARIO

2 LE SPOGLIE MORTALI DEL CAV. GIORGIO BRUMAT NEL FAMEDIO DEL CIMITERO DI BERGAMO

6 LE ORIGINI DELLA DOB DAL RACCONTO DEI PROTAGONISTI

8 XXXIII ASSEMBLEA ORDINARIA INTERMEDIA AIDO CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

11 CERVICALGIA Un dolore comune a tutti noi

13 BEVI OGNI GIORNO ACQUA IN ABBONDANZA

16 AIDO AL 44° GIRO D'ITALIA GIOVANI UNDER 23 ENEL Iniziativa realizzata grazie al contributo non condizionato di Chiesi

18 NOTIZIE DALLE SEZIONI

È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

Bollettino cartaceo di conto corrente n. 36074276
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

Carta di credito direttamente online da uno dei seguenti siti:
www.aidolombardia.it
www.prevenzioneoggi.org

Bonifico bancario alle coordinate: BPER Banca
IBAN IT 16 C 05387 11106 0000 4256 5618
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»
+ Codice Fiscale intestatario del bonifico



di Corrado Valli

UN NUOVO SLANCIO PER PREVENZIONE OGGI

Non posso nascondervi una certa emozione nell'indirizzarvi queste parole da direttore editoriale; il compito non è semplice e desta in me qualche preoccupazione. Raccolgo infatti il testimone da Leonida Pozzi che ringrazio, a nome del Consiglio Regionale AIDO della Lombardia e dell'AIDO tutta, per quanto ha fatto per Prevenzione Oggi in tanti anni di generoso impegno. Impegno che, vi assicuro non mancherà, anche da parte mia, e che profonderò in particolare nell'azione di rilancio della rivista.

Sono stato promotore, affiancato da Giunta e dal Consiglio Regionali, di un formidabile lavoro di analisi e di condivisione che ha portato al rinnovamento di questa bellissima esperienza editoriale. Vogliamo migliorare sempre più Prevenzione Oggi perché possa confermarsi ogni giorno di più un prezioso strumento di cultura sociale della donazione e di comunicazione tra AIDO Lombardia e i propri associati. Acquisita da AIDO Lombardia come testata già esistente, edita da Aedimedica, ormai 30 anni fa, nel tempo la rivista ha contribuito a far crescere la consapevolezza associativa e la conoscenza dei temi legati al complesso mondo della donazione e dei trapianti affinché i lettori potessero strutturare le loro conoscenze e competenze. Una eredità che non potevamo disperdere.

In primis abbiamo voluto sentire i nostri lettori e i nostri associati; i questionari pervenuti hanno permesso di avere una fotografia della rivista con gli occhi di chi la legge. Abbiamo quindi valutato con interesse ed attenzione le indicazioni pervenute e suggerimenti dati da lettrici e lettori. Ne sono emerse delle direttrici sulle quali intendiamo muoverci: rafforzamento della identità associativa, diffusione di stili di vita atti a prevenire le esigenze del trapianto, affrontare temi medico-scientifici e dare adeguato spazio alle iniziative dei vari Gruppi e Sezioni del territorio.

Potrebbe sembrare temerario mettere in pista un rilancio editoriale in un momento in cui la carta stampata è in crisi e, purtroppo, Prevenzione Oggi non rappresenta un'eccezione. Ma credo, fortemente, che grazie al sostegno dei lettori, all'impegno delle persone coinvolte nella redazione ed il necessario sostegno degli associati, si possa dare nuova linfa al nostro periodico che ogni due mesi giungerà nelle vostre case.

Nei prossimi numeri intendiamo dare il giusto risalto alle numerosissime iniziative del cinquantesimo anniversario della Donatori Organi Bergamo (DOB), nata a Bergamo il 14 novembre 1971; ripercorreremo momenti salienti e metteremo in luce l'operatività di personaggi della nostra storia proprio per recuperare fino in fondo le nostre radici.

Non voglio aggiungere altro; ritengo che ora sia tempo che il lettore dedichi attenzione alla rivista, che spero possa essere di suo gradimento sia da un punto di vista grafico che nei contenuti.

In attesa delle vostre impressioni auguro buona lettura!

SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori
lombardia@aido.it

Prevenzione Oggi on line
www.prevenzioneoggi.org



Aido Regione Lombardia
www.aidolombardia.it





La solidarietà del noi

Le tante forme di solidarietà fatte nell'emergenza COVID, è una grande ricchezza di umanità, risorsa che deve essere apprezzata, ed avere una continuità con le sue importanti e belle qualità.

Noi uniti nella solidarietà, siamo membri di una famiglia sulla terra e al centro della società, dobbiamo agire con grande impegno per gestire le risorse, nella collaborazione ed equità.

Noi uniti nella solidarietà, nella democrazia lavorare, nel rispetto dell'ambiente e della natura, perché siano salvaguardate le sue ricche varietà e meravigliose forme di vita.

Noi nella solidarietà, dobbiamo vivere le diversità, culturali, religiose, ideali, che sono una grande ricchezza, vanno vissute nella collaborazione, per costruire la pace nel mondo e godersi con serenità la sicurezza.

Noi nella solidarietà, dobbiamo costruire un modello economico, al servizio della persona e più umano, operare *per lo sviluppo di un mercato che non guardi solo al profitto, ma soprattutto per il bene comune.*

Noi uniti nella solidarietà, diffondiamo i valori veri, di onestà, verità, bontà e di una coscienza morale, dobbiamo essere portatori di condivisione, dello stare bene insieme e arricchire il valore più alto, la vita.

Noi nella solidarietà, portare aiuto ai migranti salvarli in mare, accoglierli, ospitarli e favorire l'integrazione, *impariamo dai bambini, loro non hanno confini,* giocano e vivono con serenità e con gioia in comunione.

Noi nella solidarietà, dobbiamo tirar fuori il meglio e praticarlo ogni giorno, con buone azioni, il bene, il rispetto, la gentilezza, l'amicizia per costruire con responsabilità un mondo più giusto e migliore.

Noi lavoratori uniti nella solidarietà, nel coraggio, nell'uguaglianza, nella fratellanza, nei diritti e doveri, impegniamoci perché sui posti di lavoro, ci sia meno sfruttamento e sia garantito il diritto alla salute, alla sicurezza e alla vita.

Francesco Lena

CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

24125 Bergamo - Via Borgo Palazzo 90
Presidente: Corrado Valli
Tel. 035.235327 - Fax 035.244345
lombardia@aido.it
www.aidolombardia.it

BERGAMO Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90
Presidente: Monica Vescovi
Tel. 035.235326 - Fax 035.244345
bergamo.provincia@aido.it

COMO Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna
22100 - Via Napoleona 60
Presidente: Angela Raffaella Maria Bartesaghi
Tel./Fax 031.279877
como.provincia@aido.it

LECCO Sezione Provinciale

23900 - Via Aldo Moro, 4
Presidente: Giacomo Colombo
Tel./Fax 0341.285652
lecco.provincia@aido.it

MANTOVA Sezione Provinciale

46100 - Strada Dosso del Corso, 1
Presidente: Sabrina Tartarotti
Tel. 0376.223001
mantova.provincia@aido.it

MONZA BRIANZA Sezione Provinciale

Presso Ospedale Vecchio
20052 - Via Solferino, 16
Presidente: Antonio Topputo
Tel. 039.3900853
monzabrianza.provincia@aido.it

SONDRIO Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17
Presidente: Maurizio Leali
Tel. 342.5520329
sondrio.provincia@aido.it

AIDO NAZIONALE

00192 Roma - Via Cola di Rienzo, 243
Presidente: Flavia Petrin
Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989
aidonazionale@aido.it
www.aido.it

BRESCIA Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20
Presidente: Vittoria Mensi
Tel./Fax 030.300108
brescia.provincia@aido.it

CREMONA Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28
Presidente: Francesco Pietrogrande
Tel./Fax 0372.30493
cremona.provincia@aido.it

LODI Sezione Provinciale

26900 Lodi - Via Fanfulla, 22
Presidente: Giusy Baffi
Tel. 333.59654136
lodi.provincia@aido.it

MILANO Sezione Provinciale

20066 Melzo (MI) - Via De Amicis, 7
Presidente: Luca Mosconi
Tel./Fax 02.95732072
milano.provincia@aido.it

PAVIA Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica
27100 - Piazzale Golgi, 2
Presidente: Carla Domenica Cova
Tel./Fax 0382.503738
pavia.provincia@aido.it

VARESE Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14
Presidente: Elio Ramponi
Tel. 375.5652682
varese.provincia@aido.it

