

50  
DOB

**aido**



**AIDO: SEMPRE  
PIÙ IN ALTO**



**VACANZE  
IN MONTAGNA  
QUALI BENEFICI  
E PER CHI**



**MANGIARE BENE  
IN MONTAGNA**



**ANNULLO FILATELICO  
PER RICORDARE  
I 50 ANNI  
DI DOB AIDO**



Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale  
Aido Lombardia - ODV

ANNO XXX N. 276 - LUGLIO/AGOSTO 2021

#### EDITORE

Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

#### DIRETTORE RESPONSABILE

Leonio Callioni

#### DIRETTORE EDITORIALE

Corrado Valli

#### Segretaria di redazione

Marzia Taiocchi

#### COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Dott. Gaetano Bianchi  
Dott.ssa Cristina Grande

#### Regione Lombardia - Sanità

Dott. Giuseppe Piccolo  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

#### ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli  
Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

#### Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Prof. Luciano De Carlis  
Direttore Dipartimento Chirurgia  
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti  
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli  
Direttore Epatologia e Gastroenterologia

#### CNT - Centro Nazionale Trapianti

Dott. Massimo Cardillo  
Direttore

#### Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico Scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

#### Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore

#### Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology  
Dep. of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

#### REDAZIONE ESTERNA

Clelia Epis, Fernanda Snaiderbaur

#### REDAZIONE TECNICA

Paolo Seminati

#### SEGRETERIA

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it  
C/C postale 36074276  
Marzia Taiocchi

#### SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS  
Prevenzione Oggi - C/C BPER Banca  
IT 16 C 05387 11106 000 042 565 618  
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona  
previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

#### STAMPA

BOOST spa  
Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

CARTE UTILIZZATE DI PURA CELLULOSA ECOLOGICA  
CON ELEVATO CONTENUTO DI RICICLO SELEZIONATO

Finito di stampare prima decade settembre 2021

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate  
con liceità, correttezza e trasparenza  
conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003  
Codice in materia di protezione dei dati personali  
Riservato ai soci



IN COPERTINA

«Paesaggio montano»

La fotografia mostra uno scorcio  
della Val di Funes, Parco Naturale Puez Odle  
in Alto Adige

## SOMMARIO

2 AIDO: SEMPRE PIÙ IN ALTO

6 INAUGURATA LA MOSTRA  
CHE RACCONTA  
LA NASCITA DOB-AIDO

9 LE ORIGINI DELLA DOB  
DAL RACCONTO  
DEI PROTAGONISTI #2

11 VACANZE IN MONTAGNA  
Quali benefici e per chi

13 MANGIARE BENE IN MONTAGNA  
Non vanifichiamo i vantaggi sulla salute  
dei giorni trascorsi in montagna

17 ANNULO FILATELICO  
PER RICORDARE I 50 ANNI  
DI DOB-AIDO

19 FARE IL BAGNO  
IN UN MARE DI ALBERI

24 NOTIZIE DALLE SEZIONI

### È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

**Bollettino cartaceo di conto corrente n. 36074276**  
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia  
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile  
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

**Carta di credito direttamente online da uno dei seguenti siti:**  
[www.aidolombardia.it](http://www.aidolombardia.it)  
[www.prevenzioneoggi.org](http://www.prevenzioneoggi.org)

**Bonifico bancario** alle coordinate: BPER Banca  
IBAN IT 16 C 05387 11106 0000 4256 5618  
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia  
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile  
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»  
+ Codice Fiscale intestatario del bonifico



di Corrado Valli

## ESTATE BOLLENTE PER AIDO

**E**state calda per l'Aido, anzi bollente! Dopo il periodo di stringenti limitazioni dovute al Covid sono esplose le iniziative per festeggiare il 50esimo del Dob! Attività, manifestazioni e cerimonie si sono susseguite con una cadenza impressionante, d'altro conto la voglia di incontrarsi di persona era grande. È stato "messo a terra" quanto programmato nei mesi scorsi, una formidabile macchina organizzativa messa a punto dall'Aido regionale e da quella provinciale ha saputo portare a termine in modo impeccabile quanto pianificato.

Non è ancora il momento di tirare le somme perché l'ambizioso programma non è stato completato ma vogliamo tenervi aggiornati su quanto è successo.

Già nel precedente numero vi abbiamo parlato della commovente cerimonia della traslazione delle spoglie di Giorgio Brumat al famedio di Bergamo. In questo numero parleremo della bellissima, coloratissima e ricchissima mostra inaugurata all'aeroporto di Bergamo Orio al Serio visibile da chi è in attesa dagli imbarchi.

La dimensione del ricordo è importante perché consente di capire quanto e cosa è stato fatto prima di noi, questo ci dà la consapevolezza di quanto siano solide le basi sulla quale si fonda la nostra Associazione ed il nostro essere volontari.

Abbiamo raggiunto una tappa importante ed è giusto lasciare un segno in questo traguardo. Lo abbiamo fatto con l'annullo postale che ha attirato appassionati e persone desiderose di avere in casa un ricordo in questi primi 50 anni.

Ma Aido non sa guardare solo indietro, sa guardare in avanti e lo fa in vari modi, tanti sono i progetti per il futuro. Per guardare lontano bisogna salire in alto, ed è quanto è stato fatto con l'iniziativa della salita alle 50 vette insieme gli amici del Cai, moltissimi i partecipanti soddisfatti di faticare per raggiungere la meta connotata da un alto valore simbolico.

Esperienza condivisa non solo dai gruppi di Bergamo ma anche da tutte le sezioni Provinciali della nostra regione. Hanno portato la bandiera, creata per l'occasione, sui monumenti, sulle colline e palazzi più alti del loro territorio (talvolta privo di "vette"), un gran bel esempio di condivisione e impegno corale.

Le sfide che ci attendono sono importanti ma tenendo lo sguardo rivolto in alto riusciremo ad affrontarle e a vincerle!

### SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori  
[lombardia@aido.it](mailto:lombardia@aido.it)

Prevenzione Oggi on line  
[www.prevenzioneoggi.org](http://www.prevenzioneoggi.org)



Aido Regione Lombardia  
[www.aidolombardia.it](http://www.aidolombardia.it)





## Nel vento

Sulle ali del vento come un aquilone,  
vedo la gente annidarsi intorno ai suoi beni,  
e chi non ha nulla rimane oltre il confine.

I loro cuori non conoscono la pietà  
e hanno riflessa negli occhi la luce  
che dà forza e speranza.

Si vede a volte qualcuno  
andare là per curare la coscienza,  
poi scuotere dalle suole la polvere raccolta.

Il senso della vita è legato ad un filo,  
a verità nascoste in acque profonde  
e lo sforzo per cercarle ti spacca ancora il cuore.

di Franco Milanese  
Tratto dalla raccolta  
«J àali de 'l vèent»



## CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

24125 Bergamo - Via Borgo Palazzo 90  
Presidente: Corrado Valli  
Tel. 035.235327 - Fax 035.244345  
lombardia@aido.it  
www.aidolombardia.it

## BERGAMO Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90  
Presidente: Monica Vescovi  
Tel. 035.235326 - Fax 035.244345  
bergamo.provincia@aido.it

## COMO Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna  
22100 - Via Napoleona 60  
Presidente: Angela Raffaella Maria Bartesaghi  
Tel./Fax 031.279877  
como.provincia@aido.it

## LECCO Sezione Provinciale

23900 - Via Aldo Moro, 4  
Presidente: Giacomo Colombo  
Tel./Fax 0341.285652  
lecco.provincia@aido.it

## MANTOVA Sezione Provinciale

46100 - Strada Dosso del Corso, 1  
Presidente: Sabrina Tartarotti  
Tel. 0376.223001  
mantova.provincia@aido.it

## MONZA BRIANZA Sezione Provinciale

Presso Ospedale Vecchio  
20052 - Via Solferino, 16  
Presidente: Antonio Topputo  
Tel. 039.3900853  
monzabrianza.provincia@aido.it

## SONDRIO Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17  
Presidente: Maurizio Leali  
Tel. 342.5520329  
sondrio.provincia@aido.it

## AIDO NAZIONALE

00192 Roma - Via Cola di Rienzo, 243  
Presidente: Flavia Petrin  
Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989  
aidonazionale@aido.it  
www.aido.it

## BRESCIA Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20  
Presidente: Vittoria Mensi  
Tel./Fax 030.300108  
brescia.provincia@aido.it

## CREMONA Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28  
Presidente: Francesco Pietrogrande  
Tel./Fax 0372.30493  
cremona.provincia@aido.it

## LODI Sezione Provinciale

26900 Lodi - Via Fanfulla, 22  
Presidente: Giusy Baffi  
Tel. 333.59654136  
lodi.provincia@aido.it

## MILANO Sezione Provinciale

20066 Melzo (MI) - Via De Amicis, 7  
Presidente: Luca Mosconi  
Tel./Fax 02.95732072  
milano.provincia@aido.it

## PAVIA Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica  
27100 - Piazzale Golgi, 2  
Presidente: Carla Domenica Cova  
Tel./Fax 0382.503738  
pavia.provincia@aido.it

## VARESE Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14  
Presidente: Elio Ramponi  
Tel. 375.5652682  
varese.provincia@aido.it

