

50  
DOB

**aido**



**AIDO  
E CRÉDIT AGRICOLE  
INSIEME  
PER L'ASSOCIAZIONE**

AGRICOLE E AIDO LOMB  
UNA PARTNERSHIP  
CHE FA BENE



**STORIE  
DI TRAPIANTI #1**



**GLI ALIMENTI  
NON TOLLERATI  
FANNO INGRASSARE?**



**ANNO NUOVO,  
SCUOLA NUOVA  
LETTERALMENTE**



Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale  
Aido Lombardia - ODV

ANNO XXX N. 277 - SETTEMBRE/OTTOBRE 2021

#### EDITORE

Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV  
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

#### DIRETTORE RESPONSABILE

Leonio Calloni

#### DIRETTORE EDITORIALE

Corrado Valli

#### Segretaria di redazione

Marzia Taiocchi

#### COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

Dott. Gaetano Bianchi  
Dott.ssa Cristina Grande

#### Regione Lombardia - Sanità

Dott. Giuseppe Piccolo  
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

#### ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Dott. Michele Colledan  
Direttore Chirurgia Generale III  
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

#### Dott. Giuseppe Locatelli

Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

#### Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Prof. Luciano De Carlis  
Direttore Dipartimento Chirurgia  
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti  
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

#### Dott. Luca Belli

Direttore Epatologia e Gastroenterologia

#### CNT - Centro Nazionale Trapianti

Dott. Massimo Cardillo  
Direttore

#### Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo

Prof. Bruno Gridelli  
Direttore Medico Scientifico  
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

#### Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»

Prof. Giuseppe Remuzzi  
Direttore

#### Yale University School of Medicine

Prof. Mario Strazzabosco  
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology  
Dep. of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

#### REDAZIONE ESTERNA

Clelia Epis, Fernanda Snaiderbauer

#### REDAZIONE TECNICA

Paolo Seminati

#### SEGRETERIA

24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90  
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it  
C/C postale 36074276  
Marzia Taiocchi

#### SOTTOSCRIZIONI

Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS  
Prevenzione Oggi - C/C BPER Banca  
IT 16 C 05387 11106 000 042 565 618  
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona  
previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

#### STAMPA

BOOST spa  
Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

CARTE UTILIZZATE DI PURA CELLULOSA ECOLOGICA  
CON ELEVATO CONTENUTO DI RICICLO SELEZIONATO

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate  
con liceità, correttezza e trasparenza  
conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003  
Codice in materia di protezione dei dati personali  
Riservato ai soci

## SOMMARIO

- 2 **INCONTRO AL TEMPIO DEL DONATORE  
NEL SUGGERITO SCENARIO  
DELLE PREALPI OROBICHE**
- 4 **AIDO E CRÉDIT AGRICOLE ITALIA  
INSIEME PER L'ASSOCIAZIONE**  
Presentata la CartaConto Speciale AIDO Lombardia
- 6 **STORIE DI TRAPIANTI #1**  
«Donammo gli organi di nostra figlia morta,  
poi mio marito fu salvato da un fegato nuovo»
- 9 **INTOLLERANZA  
ED ALLERGIA ALIMENTARE**
- 11 **GLI ALIMENTI NON TOLLERATI  
FANNO INGRASSARE?**  
Verità, falsi miti e bufale  
su allergie e intolleranze alimentari
- 14 **ALLERGIE ALIMENTARI  
COME CONOSCKERLE**
- 18 **ANNO NUOVO, SCUOLA NUOVA  
LETTERALMENTE**  
Sarà questo l'anno del tanto atteso Rinascimento  
dell'architettura scolastica?
- 21 **AIUTIAMO I NOSTRI OCCHI  
NEGLI AMBIENTI DIGITALI**  
Dalla DAD all'utilizzo di monitor e cellulari  
Consigli utili per proteggere e curare la vista
- 23 **NOTIZIE  
DALLE SEZIONI**

### È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

**Bollettino cartaceo** di conto corrente n. 36074276  
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia  
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile  
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

**Carta di credito** direttamente online da uno dei seguenti siti:  
[www.aidolombardia.it](http://www.aidolombardia.it)  
[www.prevenzioneoggi.org](http://www.prevenzioneoggi.org)

**Bonifico bancario** alle coordinate: BPER Banca  
IBAN IT 16 C 05387 11106 0000 4256 5618  
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia  
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile  
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»  
+ Codice Fiscale intestatario del bonifico



di Corrado Valli

## QUESTO NUMERO DEDICATO AGLI STUDENTI E AL LORO RIENTRO A SCUOLA

**G**li studenti sono tornati a scuola! Finalmente, verrebbe da dire. Dopo i lunghi mesi in cui sono stati costretti dalla pandemia alla Dad domestica hanno ripreso ad incontrare amici e docenti, ritrovando situazioni più consone al pieno sviluppo delle relazioni e della loro socialità.

La scuola è troppo importante per lo sviluppo armonioso della personalità, insieme alle nozioni ed agli insegnamenti teorico/pratici si crea la struttura valoriale dell'individuo. In questo senso sappiamo quanto è importante che ricevano anche le giuste sollecitazioni di apertura all'altro, e sappiamo quanto è importante per noi essere presenti in aula, grazie ai nostri preziosi volontari, con i nostri messaggi di solidarietà. L'attività nelle scuole è motivo di orgoglio per l'Aido lombarda e dovrà essere ulteriormente sviluppata.

Vogliamo dedicare questo numero al loro rientro a scuola toccando alcuni aspetti critici, sempre da un punto di vista della prevenzione e di una migliore vivibilità delle strutture scolastiche, con consigli e suggerimenti.

Con questo numero introduciamo anche una nuova rubrica dedicata a chi ha vissuto esperienze di dono o chi del dono di organi è stato beneficiato con l'esperienza di una famiglia che ha vissuto entrambi i momenti.

Buona lettura.

### SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori  
[lombardia@aido.it](mailto:lombardia@aido.it)

Prevenzione Oggi on line  
[www.prevenzioneoggi.org](http://www.prevenzioneoggi.org)



Aido Regione Lombardia  
[www.aidolombardia.it](http://www.aidolombardia.it)



Cari Amici che emozione  
abbiam riempito tutto il salone!  
Ci sono sindaci e presidenti,  
volontari amici e parenti!

Siamo quelli che sono in piazza,  
quelli che ci mettono cuore, tempo e faccia!  
Tutto questo per amore,  
per chi una vita più non ha,  
anche per chi dalla vita se ne va,  
perché l'ultimo suo gesto sia d'amore e di bontà.

Ecco l'Aido è tutta qua  
un'immensa, grande preziosa famiglia,  
che, ciò che fa da 50 anni è una meraviglia!

Don Gnocchi, Brumat e tutti quelli che son lassù  
oggi sono con noi quaggiù,  
felici di ciò che siamo  
orgogliosi per quel che facciamo!

Qui a Vilminore al Tempio del Donatore  
coi labari mossi dal vento  
è stato un nuovo giuramento:  
l'Aido sempre vivrà  
finché una persona di un organo bisogno avrà!

Grazie per ciò che abbiamo fatto  
grazie per ciò che faremo  
e per ogni battaglia che vinceremo!

*Rosangela Azzola*  
*Presidente Gruppo Aido Fiorano*



## CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

24125 Bergamo - Via Borgo Palazzo 90  
Presidente: Corrado Valli  
Tel. 035.235327 - Fax 035.244345  
lombardia@aido.it  
www.aidolombardia.it

## BERGAMO Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90  
Presidente: Monica Vescovi  
Tel. 035.235326 - Fax 035.244345  
bergamo.provincia@aido.it

## COMO Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna  
22100 - Via Napoleona 60  
Presidente: Angela Raffaella Maria Bartesaghi  
Tel./Fax 031.279877  
como.provincia@aido.it

## LECCO Sezione Provinciale

23900 - Via Aldo Moro, 4  
Presidente: Giacomo Colombo  
Tel./Fax 0341.285652  
lecco.provincia@aido.it

## MANTOVA Sezione Provinciale

46100 - Strada Dosso del Corso, 1  
Presidente: Sabrina Tartarotti  
Tel. 0376.223001  
mantova.provincia@aido.it

## MONZA BRIANZA Sezione Provinciale

Presso Ospedale Vecchio  
20052 - Via Solferino, 16  
Presidente: Antonio Topputo  
Tel. 039.3900853  
monzabrianza.provincia@aido.it

## SONDRIO Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17  
Presidente: Maurizio Leali  
Tel. 342.5520329  
sondrio.provincia@aido.it

## AIDO NAZIONALE

00192 Roma - Via Cola di Rienzo, 243  
Presidente: Flavia Petrin  
Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989  
aidonazionale@aido.it  
www.aido.it

## BRESCIA Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20  
Presidente: Vittoria Mensi  
Tel./Fax 030.300108  
brescia.provincia@aido.it

## CREMONA Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28  
Presidente: Francesco Pietrogrande  
Tel./Fax 0372.30493  
cremona.provincia@aido.it

## LODI Sezione Provinciale

26900 Lodi - Via Fanfulla, 22  
Presidente: Giusy Baffi  
Tel. 333.59654136  
lodi.provincia@aido.it

## MILANO Sezione Provinciale

20066 Melzo (MI) - Via De Amicis, 7  
Presidente: Luca Mosconi  
Tel./Fax 02.95732072  
milano.provincia@aido.it

## PAVIA Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica  
27100 - Piazzale Golgi, 2  
Presidente: Carla Domenica Cova  
Tel./Fax 0382.503738  
pavia.provincia@aido.it

## VARESE Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14  
Presidente: Elio Ramponi  
Tel. 375.5652682  
varese.provincia@aido.it

