POSTE ITALIANE S.P.A SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - D.L. 353/2003 (CONV. IN L.27/02/2004 N°46) ART. 1 COMMA 1, LO/BG

aido

GIORNATA NAZIONALE AIDO

I NONNI TRA RUOLO EDUCATIVO E CONFINI FAMIGLIARI

L'EREDITÀ DEI NOSTRI NONNI

COME MANGIANO I NONNI DI SUCCESSO?

ANNO XXXI / N° 283
SETTEMBRE / OTTOBRE 2022

PREVENZIONE oggi

PREVENZIONE oggi

Questa testata è associata a
USPI
Unione Stampa Periodica Italiana

Periodico di cultura sanitaria del Consiglio Regionale
Aido Lombardia - ODV

ANNO XXXI N. 283 - SETTEMBRE/OTTOBRE 2022

EDITORE
Consiglio Regionale Aido Lombardia - ODV
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it

DIRETTORE RESPONSABILE
Leonio Callioni

DIRETTORE EDITORIALE
Corrado Valli

Segretaria di redazione
Marzia Taiocchi

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE
Dott. Gaetano Bianchi
Dott.ssa Cristina Grande

Regione Lombardia - Sanità
Dott. Giuseppe Piccolo
Coordinatore regionale prelievo/trapianto

ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Dott. Michele Colledan
Direttore Chirurgia Generale III
Direttore Centro Trapianti di fegato e di polmoni

Dott. Giuseppe Locatelli
Primario Onorario Chirurgia Pediatrica

Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Prof. Luciano De Carlis
Direttore Dipartimento Chirurgia
e S. C. Chirurgia Generale e dei Trapianti
Professore Straordinario Università Milano Bicocca

Dott. Luca Belli
Direttore Epatologia e Gastroenterologia

CNT - Centro Nazionale Trapianti
Dott. Massimo Cardillo
Direttore

Istituto Mediterraneo Trapianti e Terapie di alta specializzazione - ISMeTT di Palermo
Prof. Bruno Gridelli
Direttore Medico Scientifico
Professore di Chirurgia Università di Pittsburgh

Istituto Ricerche Farmacologiche «Mario Negri»
Prof. Giuseppe Remuzzi
Direttore

Yale University School of Medicine
Prof. Mario Strazzabosco
Professor of Medicine, Director of Transplant Hepatology
Dep. of Internal Medicine Section of Digestive Diseases

REDAZIONE ESTERNA
Clelia Epis, Fernanda Snaiderbaur

REDAZIONE TECNICA
Paolo Seminati

SEGRETERIA
24125 Bergamo, Via Borgo Palazzo 90
Tel. 035.235.327 - lombardia@aido.it
C/C postale 36074276
Marzia Taiocchi

SOTTOSCRIZIONI			
Socio Aido	Simpatizzante	Sostenitore	Benemerito
€ 40,00	€ 50,00	€ 80,00	€ 100,00

C/C postale 36074276 Aido Cons.Reg.Lombardia ONLUS
Prevenzione Oggi - C/C BPER Banca
IT 16 C 05387 11106 000 042 565 618
Riservato ai Soci

Il socio sostenitore ha diritto ad omaggiare un'altra persona previa segnalazione all'atto della sottoscrizione

STAMPA
ALGIGRAF s.r.l.

CARTE UTILIZZATE DI PURA CELLULOSA ECOLOGICA
CON ELEVATO CONTENUTO DI RICICLO SELEZIONATO

Reg. Trib. di Milano n. 139 del 3/3/90

Le informazioni contenute in questo periodico vengono trattate con liceità, correttezza e trasparenza conformemente al D.lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 Codice in materia di protezione dei dati personali
Riservato ai soci

SOMMARIO

2 **ERMANNO MANENTI IL TRAPIANTATO PIÙ MEDAGLIATO AL MONDO**
Due ori anche nelle gare mondiali di ciclismo a Oxford

4 **GIORNATA NAZIONALE AIDO**

8 **I NONNI TRA RUOLO EDUCATIVO E CONFINI FAMIGLIARI**

10 **L'EREDITÀ DEI NOSTRI NONNI**
Dai tratti somatici alle risorse emotive per superare le difficoltà

12 **APP E VIDEO CONSULTI: AIUTI WEB PER NONNI E GENITORI**

13 **COME MANGIANO I NONNI DI SUCCESSO?**

17 **«GRUPPI DI CAMMINO» E «ANIMO» DUE PROPOSTE PER STARE IN FORMA**

18 **HUMAN BRAINS**
Alla Fondazione Prada per capire e proteggere le nostre facoltà mentali

20 **NOTIZIE DALLE SEZIONI**

È POSSIBILE DEVOLVERE L'EROGAZIONE LIBERALE TRAMITE

Contatto diretto telefonico con un nostro collaboratore

Bollettino cartaceo di conto corrente n. 36074276
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»

Carta di credito direttamente online da uno dei seguenti siti:
www.aidolombardia.it
www.prevenzioneoggi.org

Bonifico bancario alle coordinate: BPER Banca
IBAN IT 16 C 05387 11106 0000 4256 5618
Intestazione: Aido Consiglio Regionale Lombardia
Causale: erogazione liberale detraibile o deducibile
ai sensi dei commi 1 e 2 dell'art. 83 del d.lgs. n. 117/2017 c.d. «Codice del Terzo Settore»
+ Codice Fiscale intestatario del bonifico

di Corrado Valli

EDITORIALE

UN AMICO ASSAI SPECIALE

Ottobre è un mese di cambiamento, la natura si prepara all'inverno e il fresco dell'autunno si contende le giornate agli ultimi sprazzi di tepore estivo. Il mese è iniziato con una singolare coincidenza: domenica 2 l'Aido è scesa in piazza in occasione della Giornata Nazionale del Sì per parlare alle comunità di donazione di organi e per raccogliere un sostegno economico che ci consenta di proseguire nelle nostre attività vista l'assenza di sostegno pubblico. Ma è stata anche la Giornata nazionale dei Nonni proprio nel giorno in cui la Chiesa Cattolica festeggia gli "angeli custodi".

I nonni incarnano pienamente l'amore incondizionato dell'angelo custode, si prendono cura con pazienza dei propri nipoti con l'indulgenza che è loro concessa a dispetto della severità che è invece propria del ruolo del genitore.

Il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, in occasione della Festa dei Nonni ci ha consegnato questa riflessione: *«Se oggi viviamo in un Paese democratico, economicamente progredito, dotato di una Carta costituzionale che tutela i diritti inviolabili dell'uomo lo dobbiamo agli anziani, portatori di un patrimonio di valori che abbiamo il dovere di consegnare integro alle generazioni future»*.

I nonni sono custodi delle tradizioni di uno stile di vita attento ai consumi, più semplice, che molti di noi hanno frettolosamente rilegato al passato ma che i più attenti riconoscono come eco-sostenibile e rispettoso dell'ambiente e quindi moderno.

La loro attenzione agli sprechi si trasforma oggi in attenzione al riuso, al riciclo, sensibilità quantomai attuali. Le buone pratiche ambientali del non sprecare l'acqua, dello spegnere la luce, del vestirci adeguatamente per ripararsi dal freddo per non sprecare energia per il riscaldamento, sono di tremenda e stretta attualità.

Ecco allora che, con senso di riconoscenza, ci è sembrato naturale dedicare ai nonni questo numero cercando di dare dei consigli, indicare degli stili di vita che permetta loro di vivere al meglio l'età della saggezza.

Nella condivisione piena delle parole del Nostro Presidente: *«L'età avanzata è, purtroppo, anche una condizione di fragilità: il numero degli anziani non autosufficienti è destinato ad aumentare e ciascuno di noi è chiamato a fare quanto possibile, proprio in virtù di quel legame di riconoscenza che lega ogni generazione a quella che l'ha preceduta, per garantire a tutti, in qualsiasi stagione, una vita dignitosa»*.

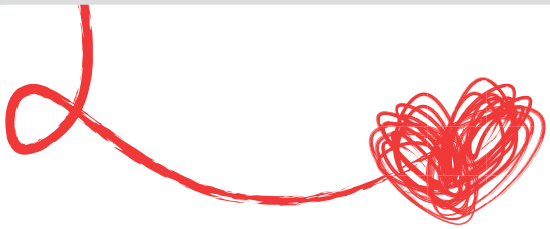
Buona lettura.

SPAZIO AI LETTORI

Per gli interventi dei lettori
lombardia@aido.it

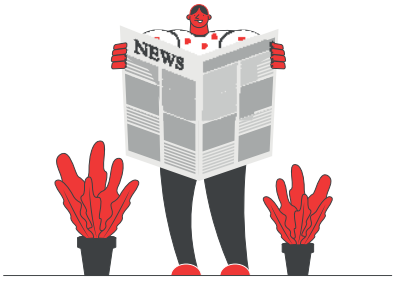
Prevenzione Oggi on line
www.prevenzioneoggi.org

Aido Regione Lombardia
www.aidolombardia.it



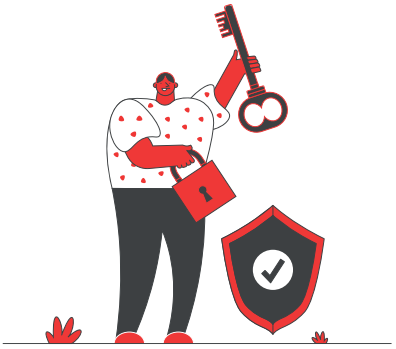
Per un trapianto ci vuole una donazione.
Per una donazione ci vuole un semplice Sì.

L'obiettivo di AIDO è il Sì alla Donazione di Organi, Tessuti e Cellule, che oltre con i tradizionali moduli cartacei si può esprimere sull'App Aido disponibile su App Store e Google Play e sul sito web aido.it attraverso SPID e firma digitale.



News ed Eventi

Iscrizione



Area Riservata

Scarica la nostra App, rimani in contatto con noi e quando lo desideri esprimi il tuo Sì

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

aido.it

CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDIA

24125 Bergamo - Via Borgo Palazzo 90
Presidente: Corrado Valli
Tel. 035.235327 - Fax 035.244345
lombardia@aido.it
www.aidolombardia.it

AIDO NAZIONALE

00192 Roma - Via Cola di Rienzo, 243
Presidente: Flavia Petrin
Tel. 06.97614975 - Fax 06.97614989
aidonazionale@aido.it
www.aido.it

BERGAMO Sezione Provinciale

24125 - Via Borgo Palazzo, 90
Presidente: Monica Vescovi
Tel. 035.235326 - Fax 035.244345
bergamo.provincia@aido.it

BRESCIA Sezione Provinciale

25128 - Via Monte Cengio, 20
Presidente: Vittoria Mensi
Tel. 030.300108/333.4447217
brescia.provincia@aido.it

COMO Sezione Provinciale

Presso A.O. Ospedale Sant'Anna
22100 - Via Napoleona 60
Presidente: Angela Raffaella Maria Bartesaghi
Tel./Fax 031.279877
como.provincia@aido.it

CREMONA Sezione Provinciale

26100 - Via Aporti 28
Presidente: Francesco Pietrogrande
Tel./Fax 0372.30493
cremona.provincia@aido.it

LECCO Sezione Provinciale

23900 - Via Aldo Moro, 4
Presidente: Giacomo Colombo
Tel./Fax 0341.285652
lecco.provincia@aido.it

LODI Sezione Provinciale

26900 Lodi - Via Fanfulla, 22
Presidente: Giusy Baffi
Tel. 333.5965436
lodi.provincia@aido.it

MANTOVA Sezione Provinciale

46100 - Strada Dosso del Corso, 1
Presidente: Sabrina Tartarotti
Tel. 0376.223001
mantova.provincia@aido.it

MILANO Sezione Provinciale

20066 Melzo (MI) - Via De Amicis, 7
Presidente: Luca Mosconi
Tel./Fax 02.95732072
milano.provincia@aido.it

MONZA BRIANZA Sezione Provinciale

Presso Ospedale Vecchio
20052 - Via Solferino, 16
Presidente: Antonio Topputo
Tel.039.3900853
monzabrianza.provincia@aido.it

PAVIA Sezione Provinciale

Presso Policlinico Clinica Oculistica
27100 - Piazzale Golgi, 2
Presidente: Carla Domenica Cova
Tel./Fax 0382.503738
pavia.provincia@aido.it

SONDRIO Sezione Provinciale

23100 - Via Colombaro, 17
Presidente: Maurizio Leali
Tel. 342.5520329
sondrio.provincia@aido.it

VARESE Sezione Provinciale

21100 - Via Cairoli, 14
Presidente: Elio Ramponi
Tel. 375.5652682
varese.provincia@aido.it

aido